

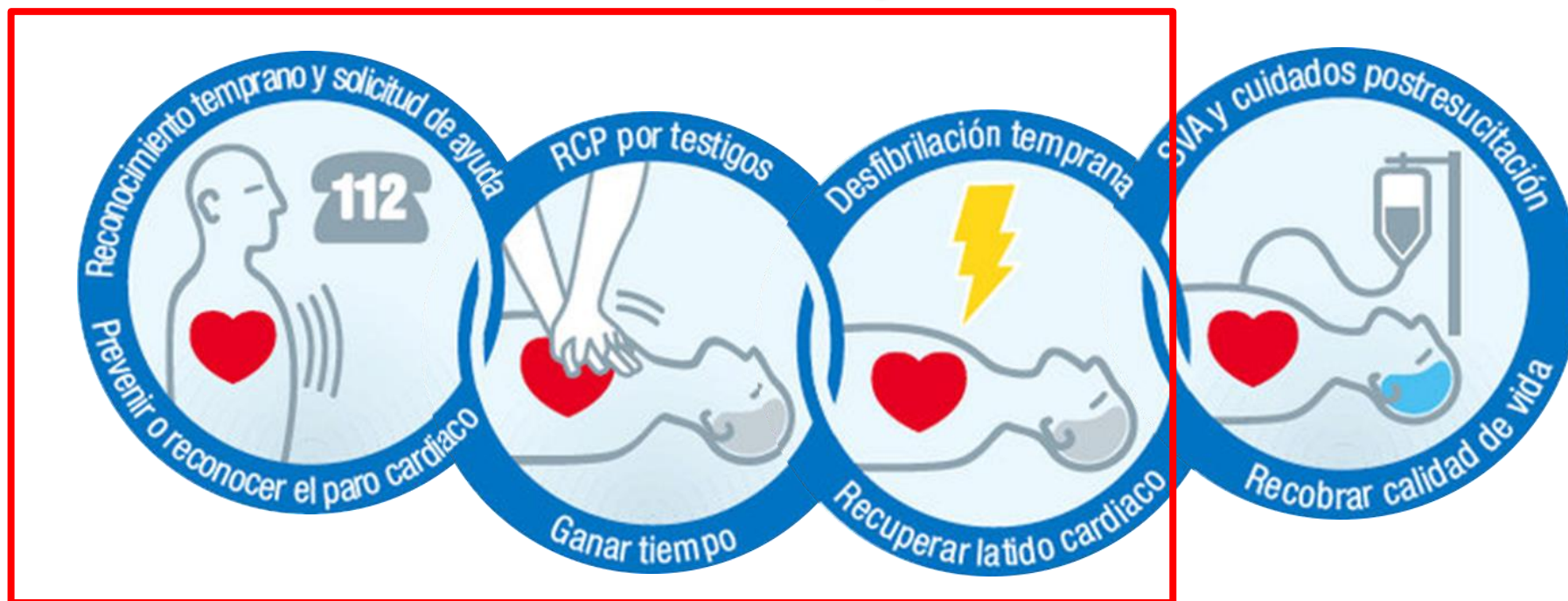


CURSO-TALLER DE RCP BASICA

Luis España Barrio
Medico de Emergencias

El factor más importante que determina la probabilidad de supervivencia de una persona que ha sufrido una PCR, es la presencia de una **persona que sepa hacer RCP**

Cadena de supervivencia



Al nacer tenemos una “esperanza de vida”.

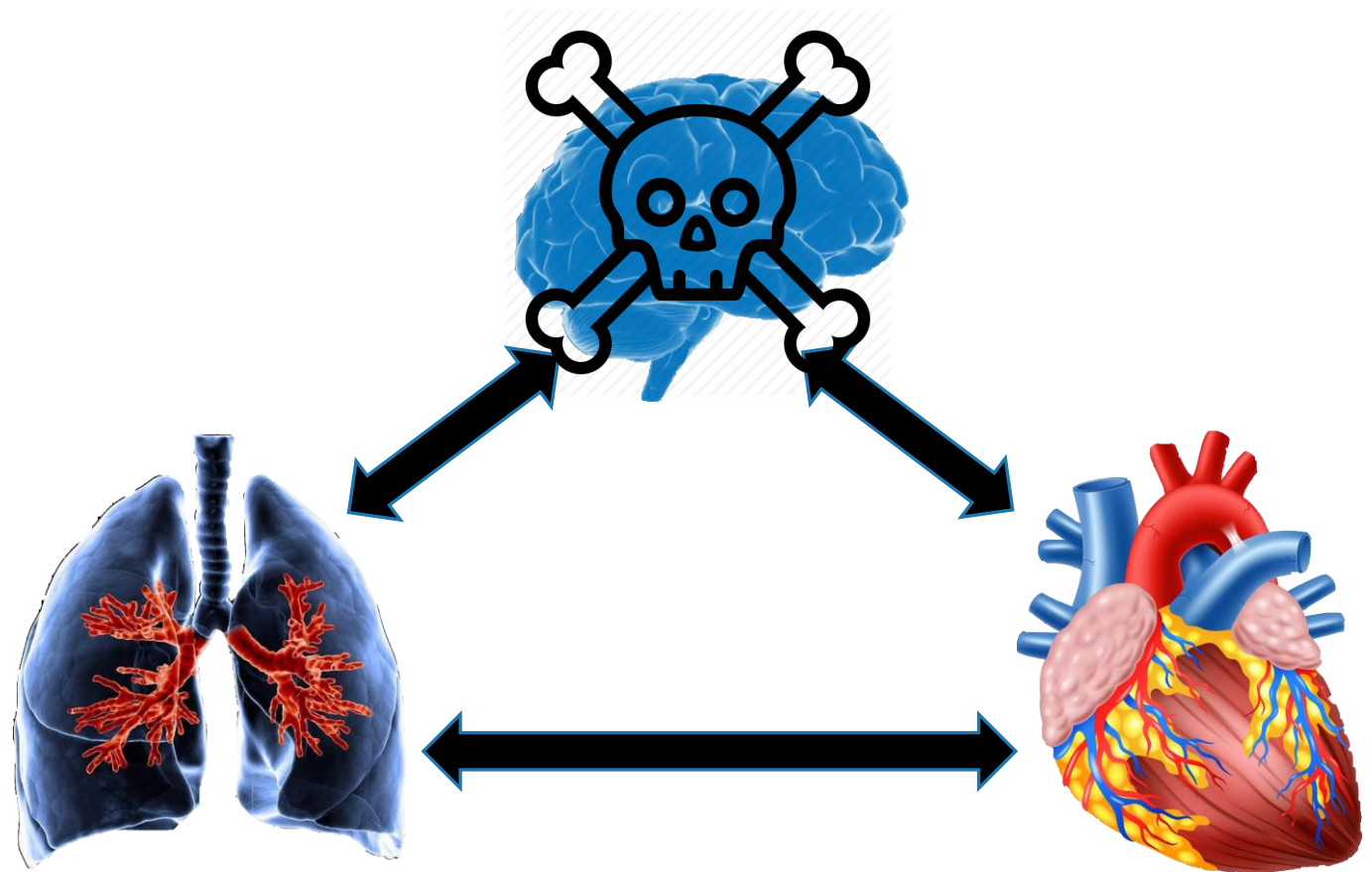
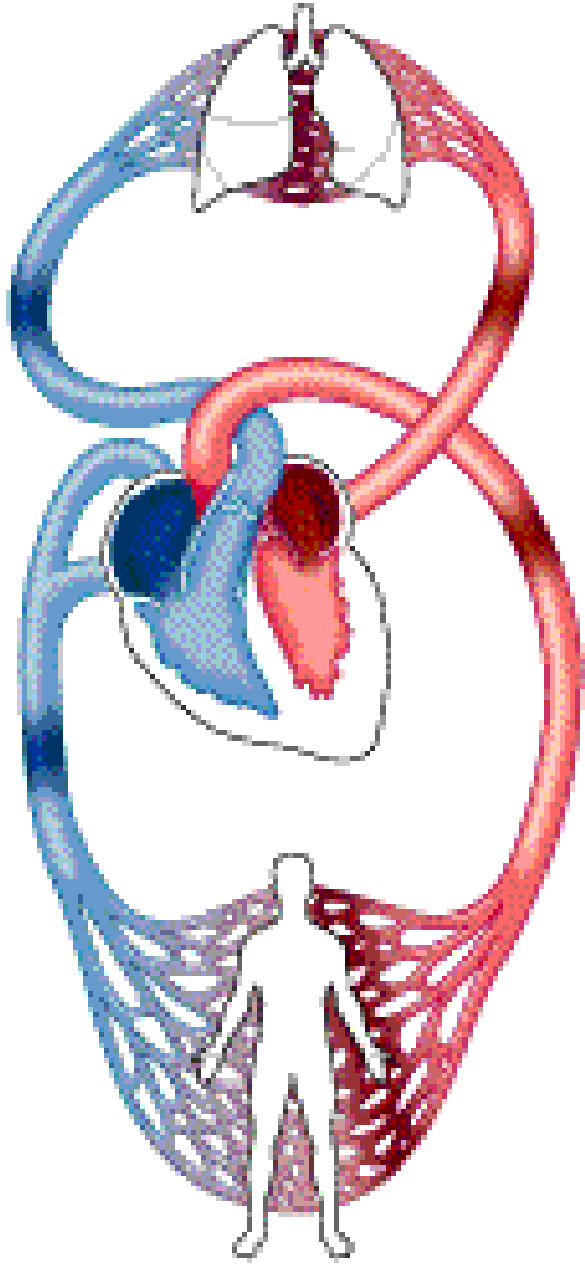


Cuando la vida se interrumpe de forma:

- Brusca
- Inesperada
- Reversible

Hablamos de parada cardiorrespiratoria

P.C.R.



¿Y como sabemos que el paciente está en PCR?



- Inconsciente
- No respira
- Ausencia de signos de vida

¿Y que puedo hacer yo?



RCP

RCP

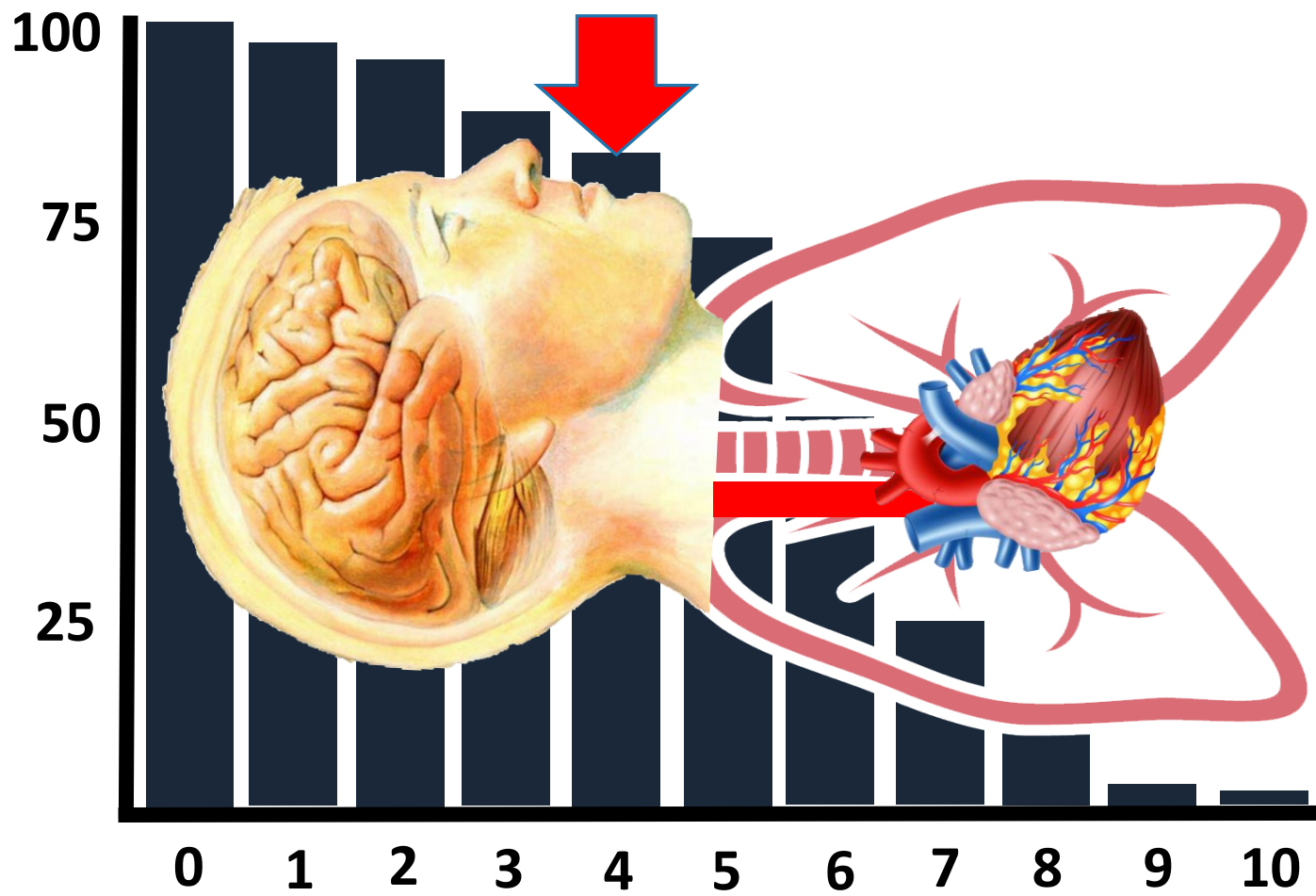


- Conjunto de maniobras que **sustituyen la respiración y circulación espontáneas.**
- **ES ESENCIAL PARA SALVAR VIDAS**
- La RCP básica **debe iniciarla inmediatamente** cualquier testigo de una supuesta parada

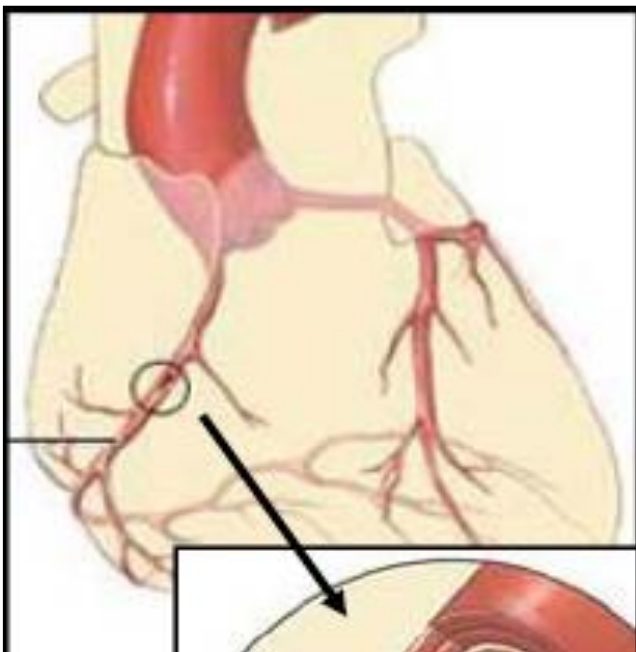


Por cada minuto sin RCP en FV presenciada la supervivencia se reduce 7-10% si se inicia RCP básica cada min/ ↓ 3-4%

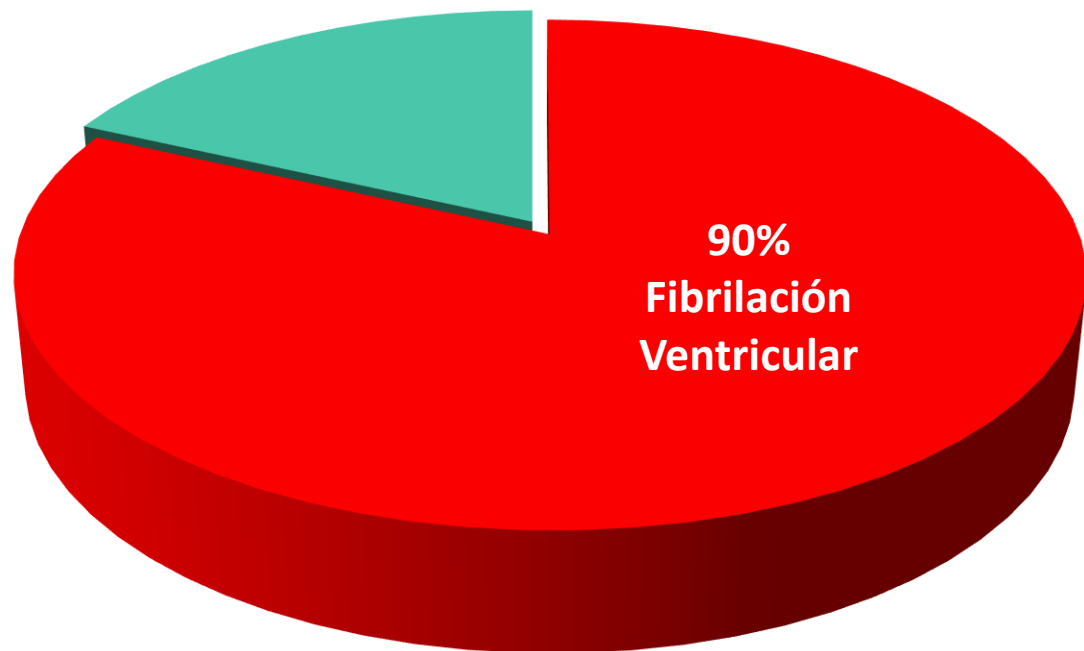
% Supervivencia



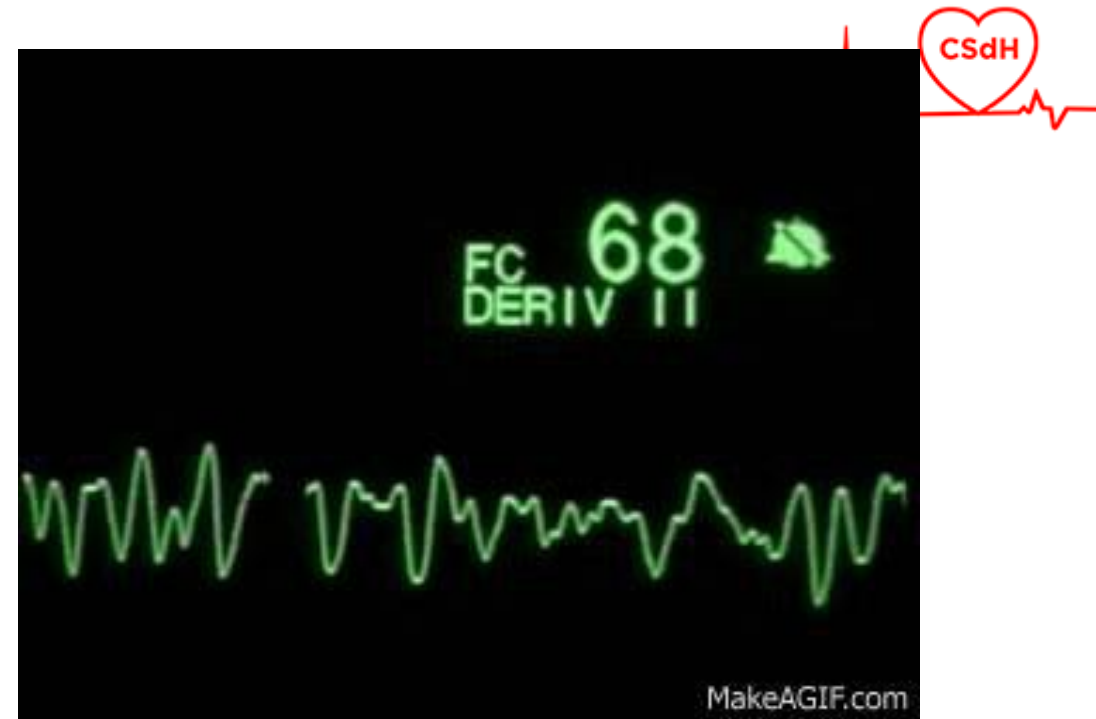
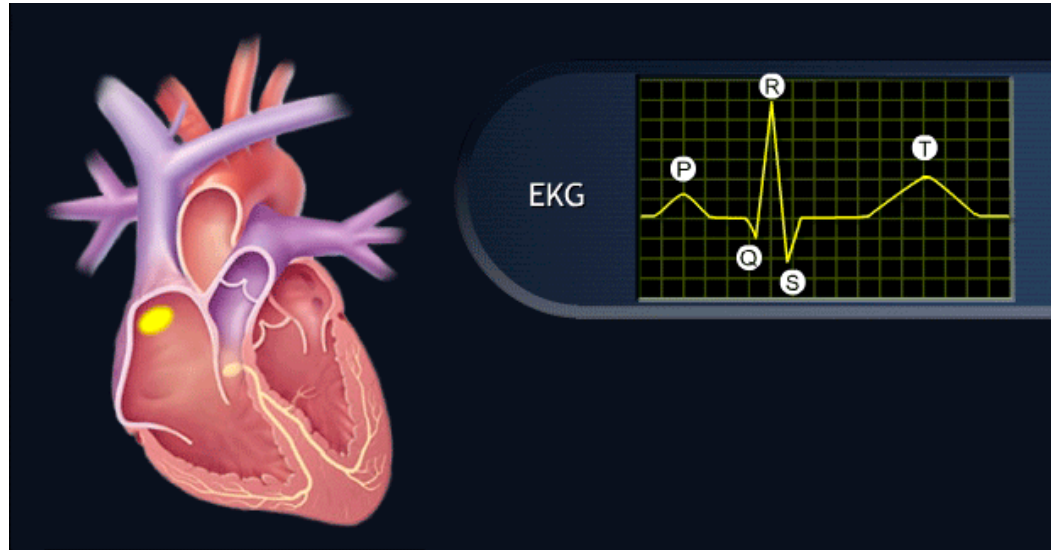
Duración PCR hasta inicio RCP (min)



El **80%** de las paradas cardiacas inesperadas fuera del hospital **son debidas a enfermedad coronaria**

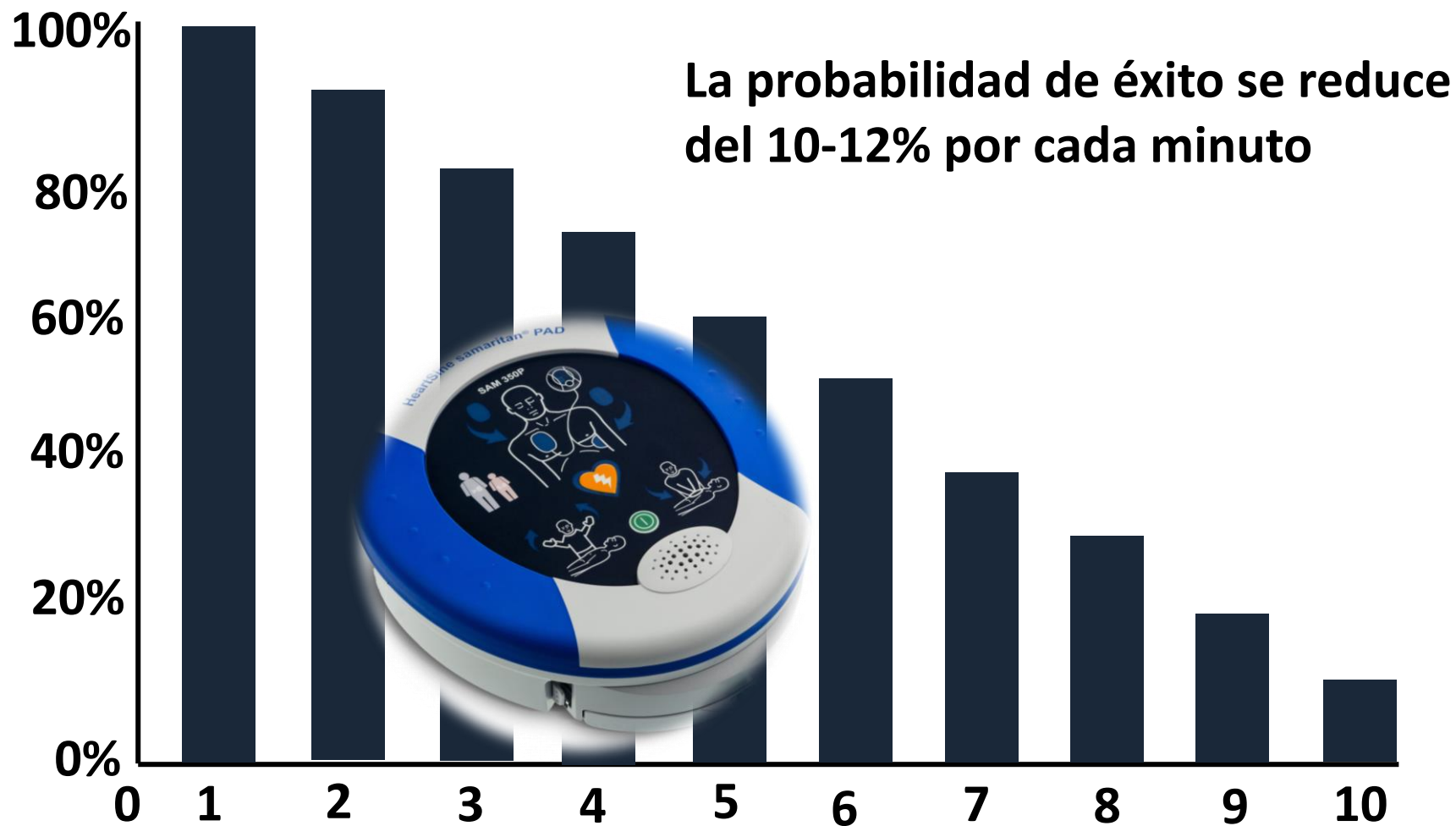


Fibrilación ventricular



- En el adulto, es el **ritmo + fcte de PCR-EH**(90%)
- Trastorno eléctrico, por el cual el corazón se contrae de forma caótica, ocasionando parada circulatoria que origina la muerte en pocos minutos
- El único tratamiento eficaz es una descarga eléctrica de corriente continua (**desfibrilación**)

Supervivencia



DEMORA PARA LA DESFIBRILACIÓN EN MINUTOS

¿Qué es la desfibrilación?

- La desfibrilación es la aplicación de corriente eléctrica al músculo cardíaco para finalizar la FV.
- Esto se hace mediante unos electrodos colocados en el pecho del paciente que son los encargados de transmitir la corriente eléctrica al corazón.
- Los aparatos que se utilizan para desfibrilar se llaman desfibriladores.



¿Qué es un DESA?

- Son desfibriladores externos, capaces de analizar el ritmo del paciente de forma automática.
- Cuando detecta una FV carga sus acumuladores de forma automática y "avisan" al operador mediante indicadores luminosos y mensajes verbales para que pulse el Botón de descarga que hará que se libere la energía (desfibrilación).



¿Cómo localizar un DESA?



El ILCOR ha diseñado un símbolo de DEA sencillo y claro que puede ser reconocido en todo el mundo y esta recomendado para indicar la presencia de un DEA



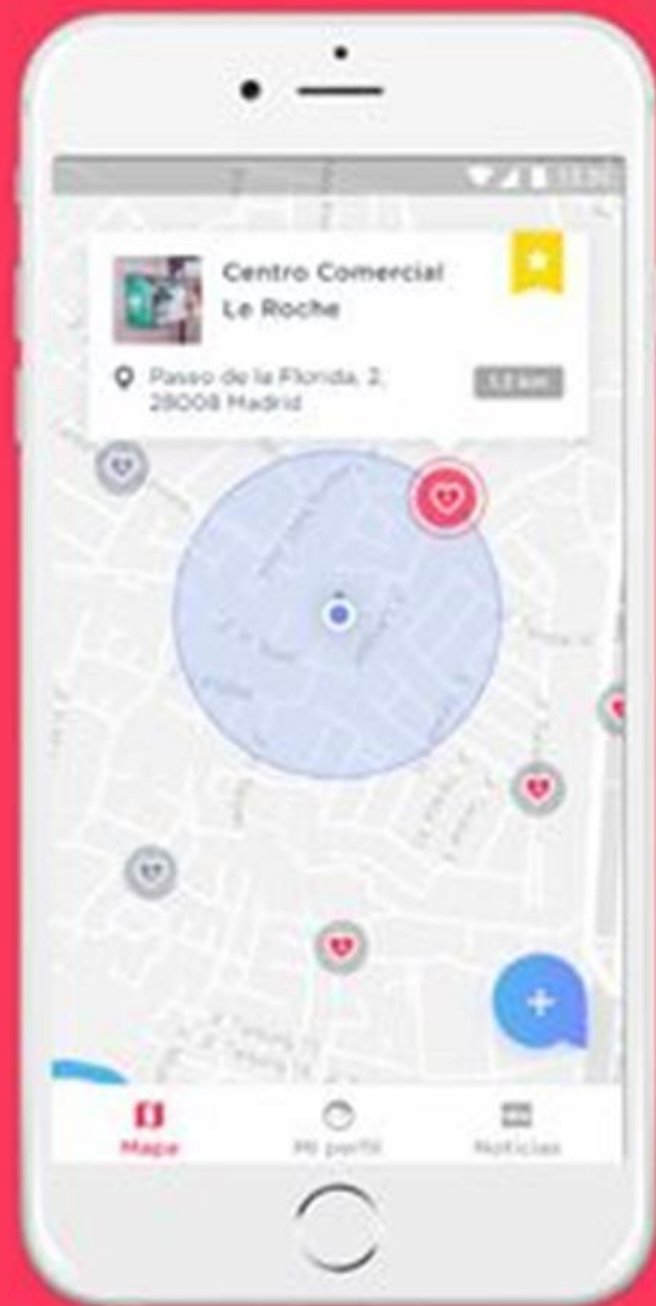
¿Cómo localizar un DESA?



ARIADNA

Mapa colaborativo
de desfibriladores
en España

¡DESCARGA GRATIS AHORA!



Los **ataques cardiacos y los accidentes de tráfico**

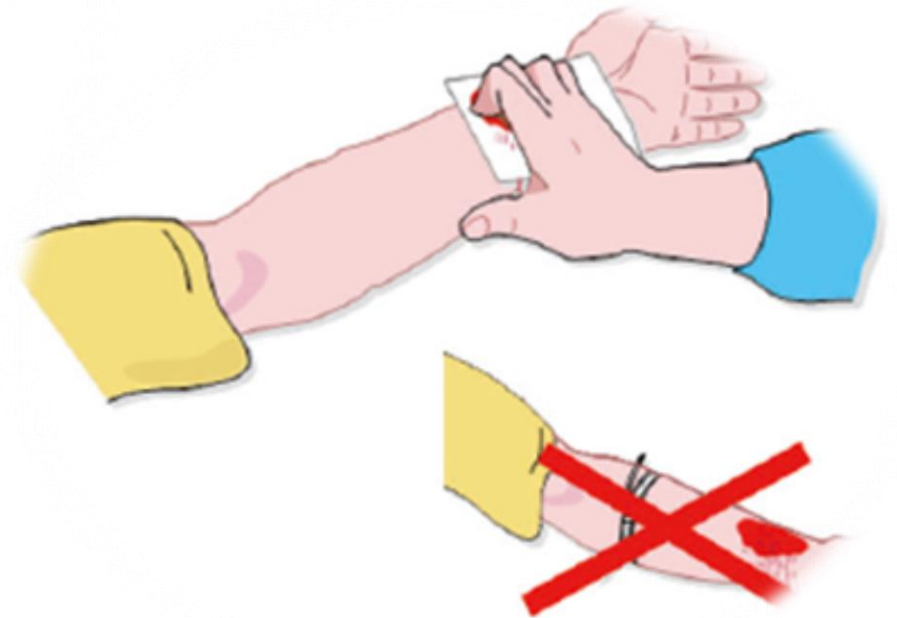
son las causas más frecuentes de PCR

CSdH

Pero.....

Hay otras causas frecuentes:

- **La inconsciencia**
- **La hemorragia grave**
- **Atragantamiento**



S.V.B

Procedimiento

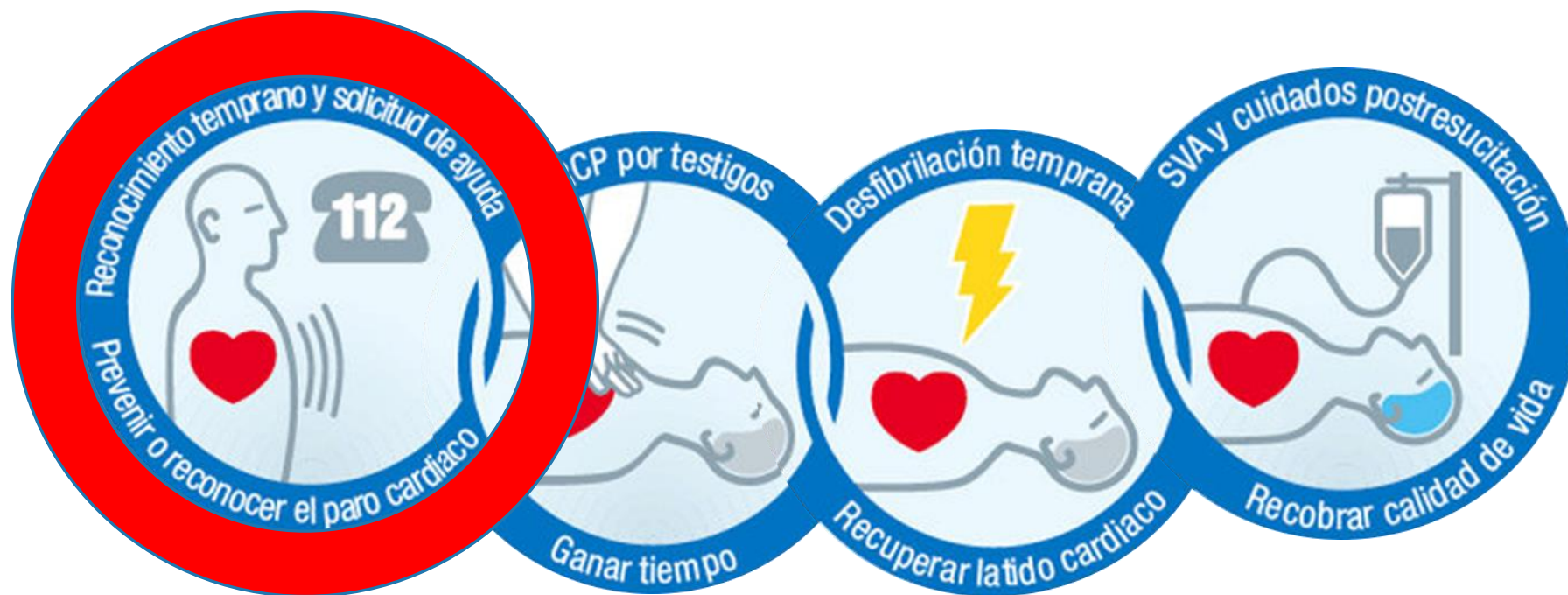


Procedimiento



- 1.** Reconocer precozmente la parada cardiaca e iniciar la reanimación cardiopulmonar (RCP)
- 2.** Alertar a los servicios de emergencias
- 3.** Comenzar las compresiones torácicas
- 4.** Conseguir un DESA

Cadena de supervivencia





1. Reconocer precozmente la parada cardiaca

2. Alertar a los servicios de emergencias

3. Enviar a alguien a por un DESA

1. Reconocer precozmente la parada cardiaca



Valorar el nivel de conciencia



**Zarandéelo por los
hombros y pregúntele con
voz fuerte: “¿se encuentra bien?”**

1. Reconocer precozmente la parada cardiaca



Abrir la vía aérea



**Maniobra
Frente-Mentón**

1. Reconocer precozmente la parada cardiaca



Analizar la respiración



Ver, oír y sentir la respiración
menos de 10 segundos

Las bocanadas agónicas, no
son respiraciones efectivas

Si la persona está inconsciente pero respira ⇒ PLS 



https://youtu.be/gbsa_uMjHIQ

1. Reconocer precozmente la parada cardiaca



Inconsciente y no respira = a PCR

2. Alertar a los servicios de emergencias



Único para toda Europa



112

2. Alertar a los servicios de emergencias



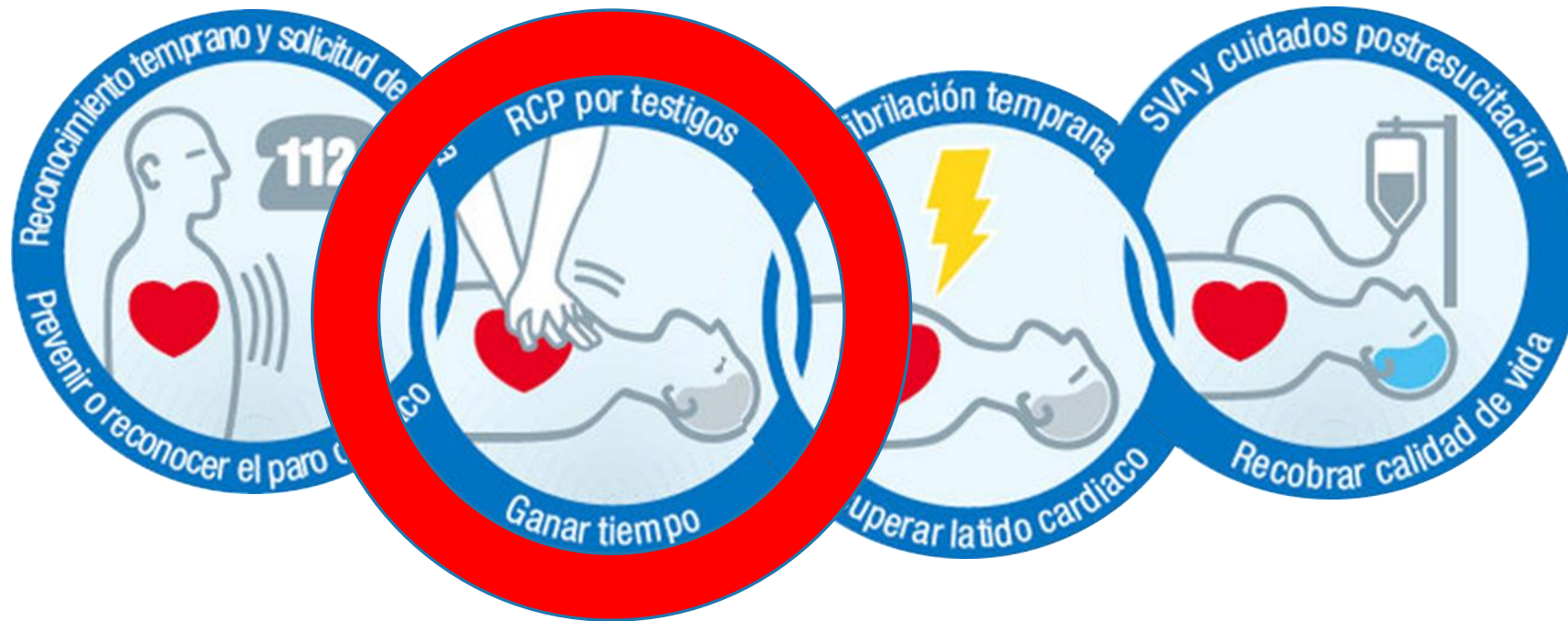
- Pida a alguien que llame al 112 si es posible, si no llame usted mismo.
- Permanezca junto a la víctima mientras hace la llamada si es posible
- Active la **función manos libres** del teléfono para comunicarse mejor con el operador del 112

3. Enviar a alguien a por un DESA



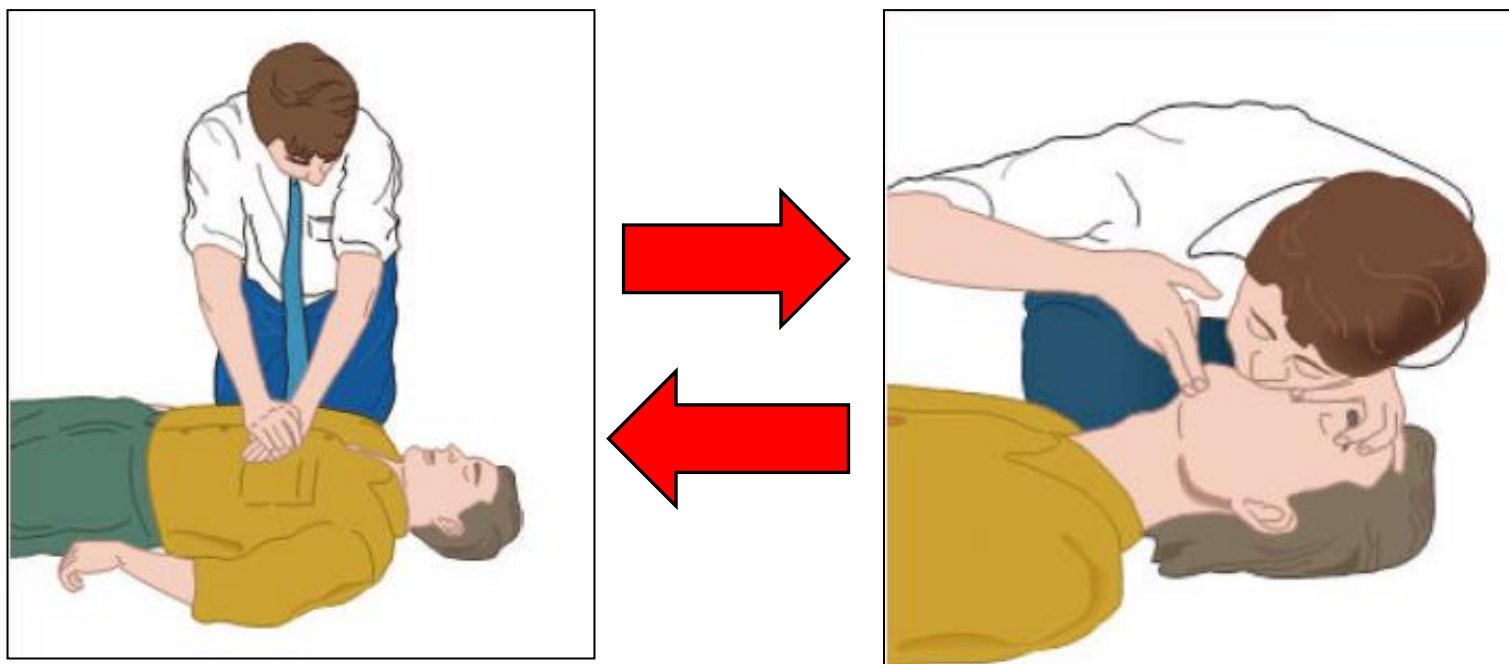
- Si es posible **envíe a alguien a buscar** un DEA y traerlo.
- **Si esta usted solo**, no abandone a la víctima, y **comience la RCP**

Cadena de supervivencia



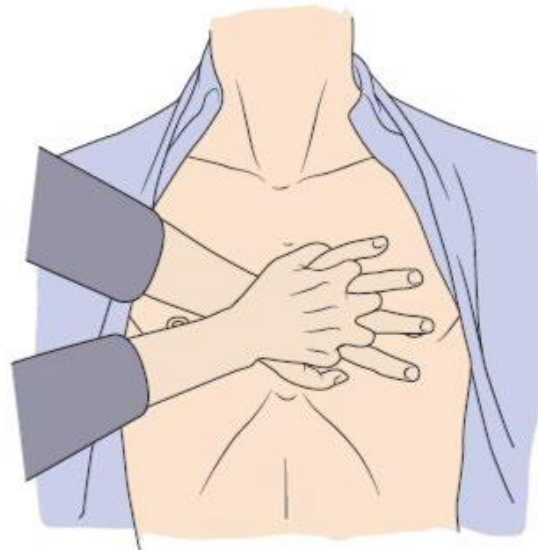
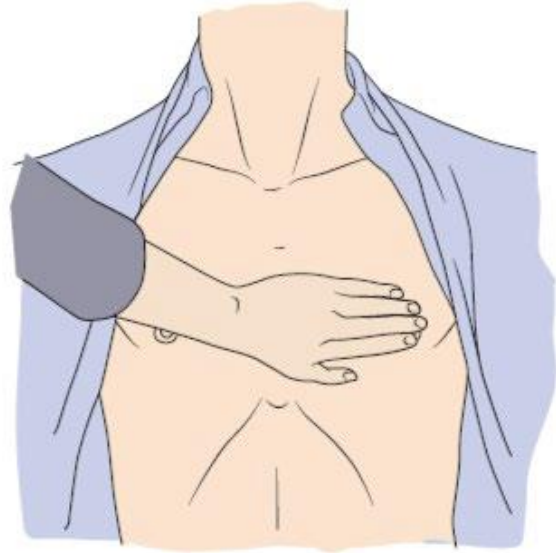
Inicie RCP

Combine compresiones torácicas con ventilaciones de rescate



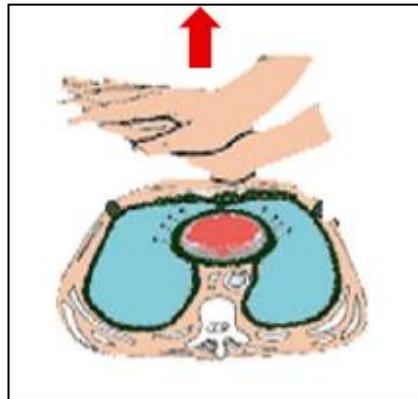
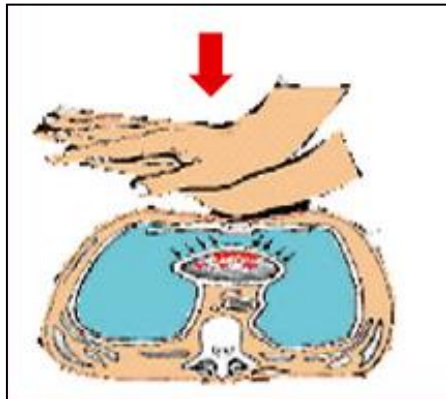
30 compresiones
2 ventilaciones

Compresiones torácicas



- **Arrodílese** al lado de la víctima
- **Coloque el talón** de una mano en el centro del pecho
- **Coloque el talón de la otra mano** encima entrelazando los dedos de ambas manos evitar la presión sobre las costillas.
- Mantenga sus brazos rectos.

Compresiones torácicas



- Extender brazos perpendicularmente sobre el pecho de la víctima
- Comprimir 4-5 cm con una frecuencia de 100-120 por minuto
- Después de cada compresión, **libere toda la presión sobre el pecho** sin perder contacto con el esternón

Respiraciones de rescate



Después de 30 compresiones

- Maniobra frente-mentón
- Pinzar la nariz de la víctima
- Sellar su boca con los labios del reanimador
- Insuflar aire suavemente durante 1 segundo
- Comprobar que se eleva el pecho
- Realizar la maniobra 2 veces

O existe pandemia como el COVID



Haga RCP solo con compresiones
(compresiones continuas, a una
frecuencia de 100-120 por minuto)



Continuar RCP hasta:

- La llegada del Servicio de Emergencias
- Que la víctima muestre signos de vida
- Que el reanimador este exhausto

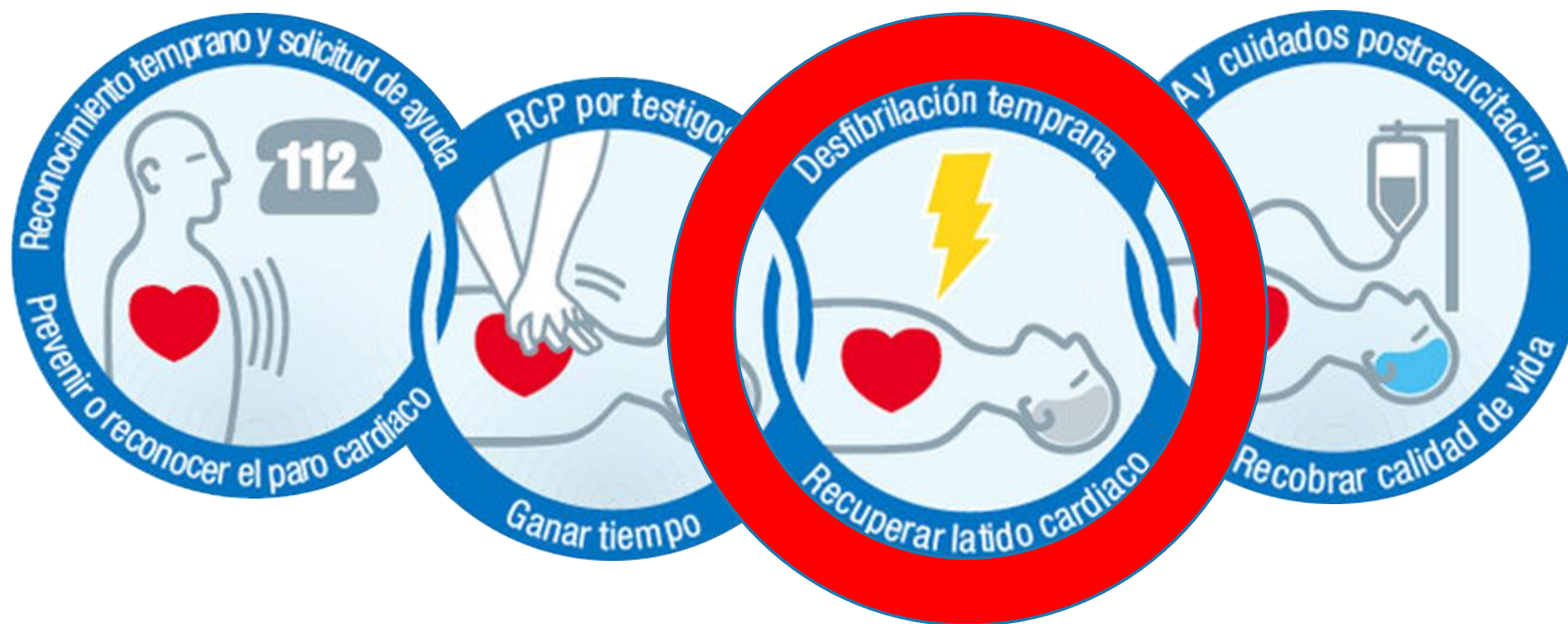
No olvidar que durante la RCP **debe reducir al máximo los intervalos en los que no se realiza las compresiones torácicas**, de ello puede depender el futuro del enfermo

Simulacro RCP básica



<https://youtu.be/XY7Xn4ihyVo>

Cadena de supervivencia



DESA



Encendido

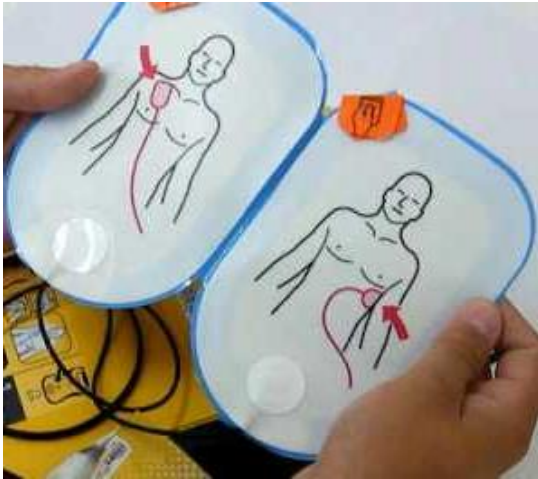
Desfibrilación

1. Encender y seguir las instrucciones



Encendido

2. Colocar los parches



- **Aplique los parches** adhesivos en el pecho desnudo del paciente (según el dibujo)
- Si hay mas de un reanimador, las maniobras de RCP se deben continuar mientras se colocan los parches sobre el pecho



Siempre que se vaya a analizar el ritmo, no tocar al paciente para evitar interferencias eléctricas

3. Seguir las instrucciones del DESA



**SI EL DESA LE AVISA
QUE EL CHOQUE ESTÁ INDICADO:**

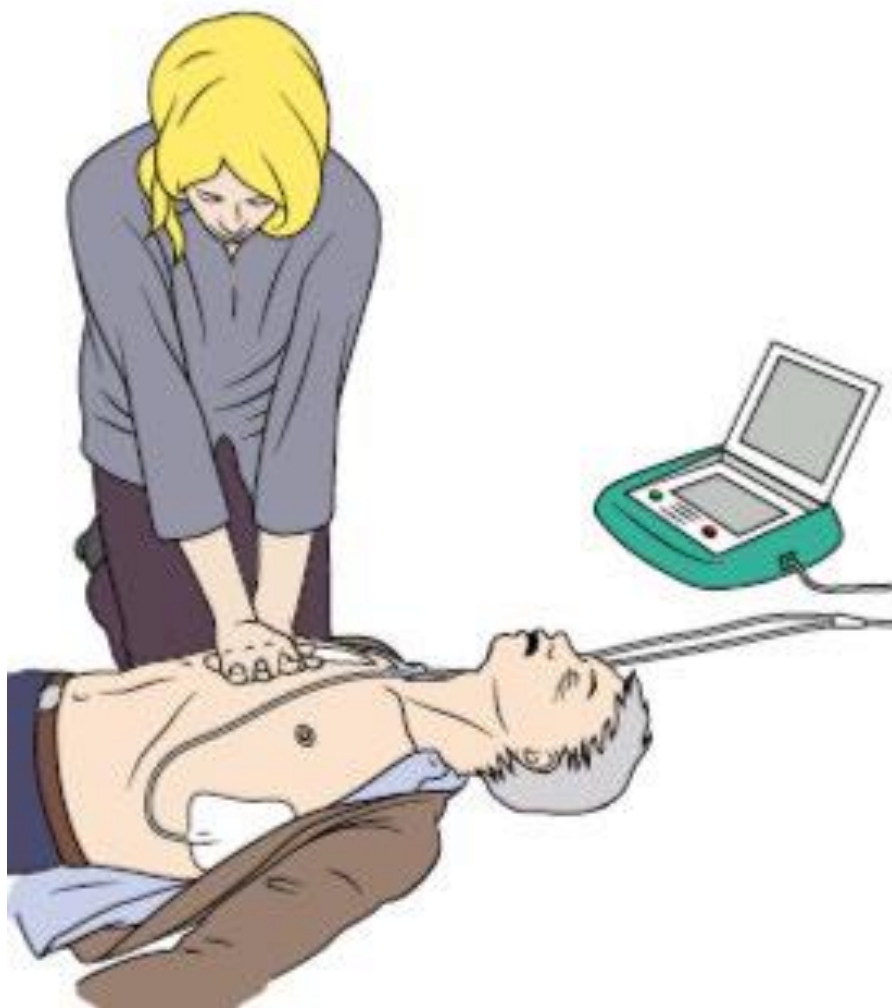
- Asegúrese de que nadie toca a la víctima (“**TODOS FUERA**”)
- **Pulse el botón de choque**



Botón de choque

- **Reinicie inmediatamente RCP 30:2**
- **Siga las instrucciones visuales/sonoras del DESA**

3. Seguir las instrucciones del DESA



SI EL DESA LE AVISA QUE EL CHOQUE NO ESTÁ INDICADO:

- Reinicie RCP inmediatamente.
- Continúe como indica las instrucciones visuales/sonoras

Simulacro DESA



<https://youtu.be/bkWh8bBjBb8>

Tratamiento de la Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño en adultos



Quando lo sospechamos

**Sospeche atragantamiento,
especialmente si la víctima
está comiendo**

Valorar severidad



Tos inefectiva

Tos efectiva

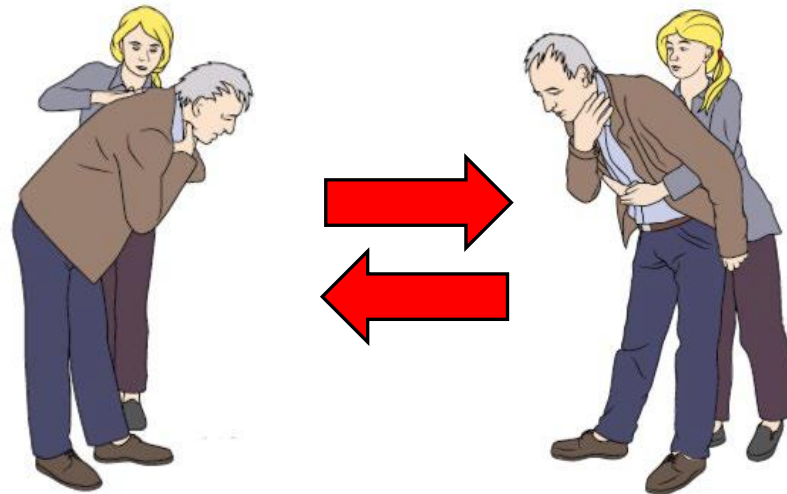
INCONSCIENTE

- Activar el 112
- Iniciar RCP



CONSCIENTE

Alternar 5 golpes en espalda con 5 compr abdomen hasta solución



Anímele a que tosa con fuerza



Tratamiento de la Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño en adultos



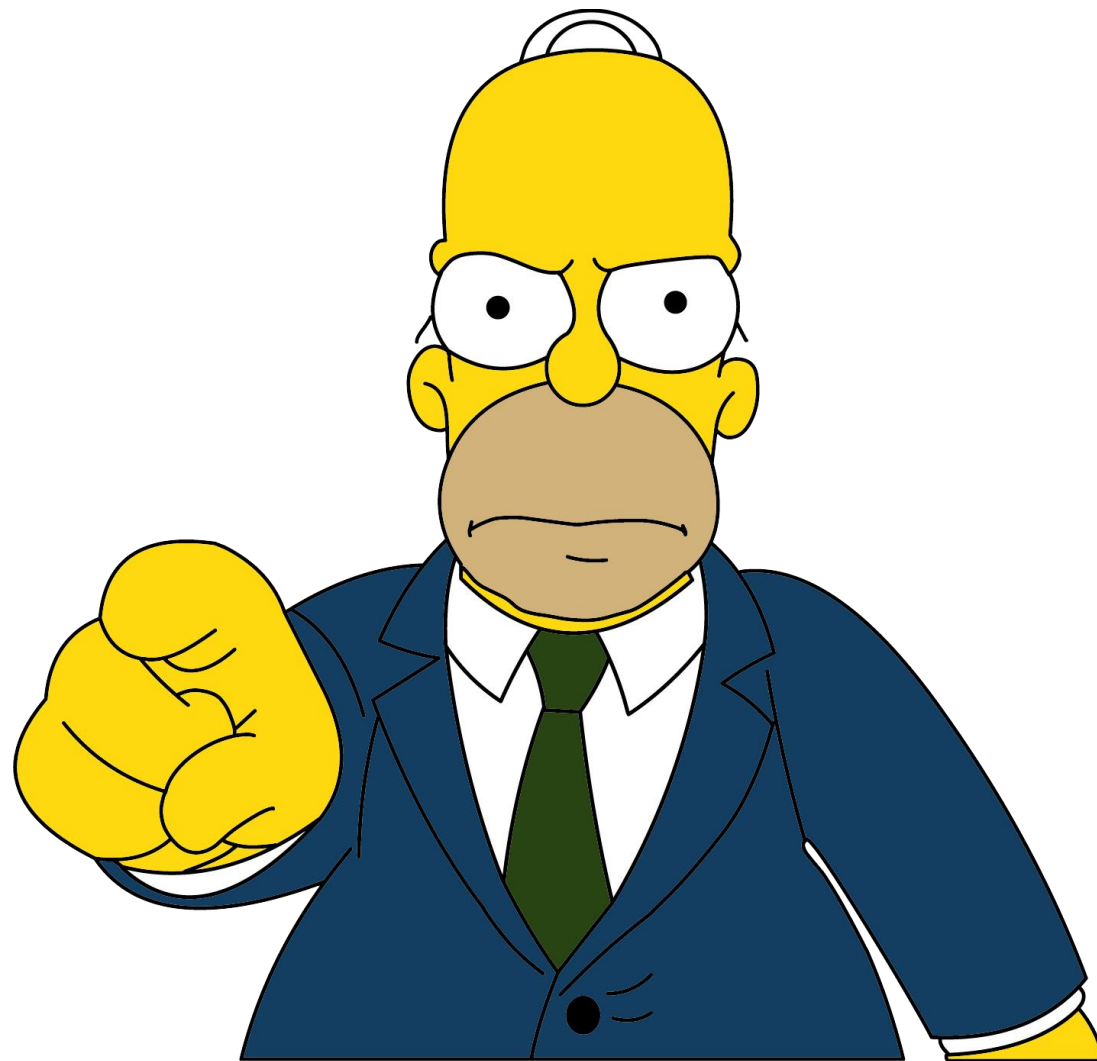
<https://youtu.be/Q4T--GiPs34>



Tratamiento de la Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño en Pediatría



<https://youtu.be/fj-LP0jDDI4>



FIN